



# PREVENČIA A INOVÁCIA SKRÍNINGU SMERUJÚCA K ELIMINÁCII RAKOVINY KRČKA MATERNICE

Rakovina krčka maternice je v 99 % prípadov spôsobená infekciou ľudským papilomavírusom (HPV) a postihuje prevažne ženy do 45-ho roku života.

V roku 2020 pribudlo na svete viac než pol milióna nových prípadov ochorenia rakoviny krčka maternice, čo predstavuje asi 10 % všetkých ženských nádorových ochorení, a to aj napriek tomu, že **tomuto ochoreniu je možné do veľkej miery predchádzať prostredníctvom vakcinačných a skríningových programov.**

Pre boj k **budúcnosti bez rakoviny krčka maternice** bol spustený projekt **PRESCRIP-TEC.**

Projekt povedie k **účinnejšiemu skríningu** tohto ochorenia prostredníctvom zlepšenia kvality a dostupnosti zdravotníckych služieb.



Skríning zachráni každý deň tisíce životov.



Ženy, ktoré chodia na preventívne prehliadky ku gynekológovi, ušetria na zdravotnej starostlivosti.



Prevenčia je hradená zdravotnou poisťovňou a je dostupná všetkým ženám, ktoré na ňu majú nárok.

## CHCETE POMÔCŤ V BOJI PROTI RAKOVINE KRČKA MATERNICE?

Je nesmierne dôležité odhaliť prítomnosť HPV vírusu.  
Môže vám to zachrániť život.

**ZAPOJTE SA DO PROJEKTU PRESCRIP-TEC**

**PROJEKT JE ROZDELENÝ DO NIEKOĽKÝCH ČASŤÍ, KTORÝCH CIEĽOM JE:**

- › vypracovať lepšie postupy pre účinnejší skríning,
- › šíriť viac informácií o infekcii HPV vírusom ako príčine rakoviny krčka maternice v komunitách.

Do projektu sú zapojené krajiny



SLOVENSKO



UGANDA



INDIA



BANGLADÉŠ

## RAKOVINA KRČKA MATERNICE

Ide o jeden z najčastejších a najnebezpečnejších typov rakoviny u žien. Ročne sa na Slovensku diagnostikuje 700 nových prípadov a 200 až 230 žien umiera zbytočne. Tomuto druhu rakoviny dnes už vieme predchádzať vďaka skríningu, očkovaniu, a vďaka účinnej a včasne poskytnutej liečbe dokážeme vyliečiť väčšinu zistených ochorení.

### ČO JE SKRÍNING?

Vyhľadávanie ľudí, ktorí nemajú príznaky a cítia sa zdraví, ale sú chorí.

Cieľom skríningu je záchyt ochorenia v štádiu, kedy je ešte liečiteľné.

V roku 2021 bol na Slovensku spustený organizovaný skrínig rakoviny krčka maternice, ktorý spočíva v rozposielaní pozvánok od zdravotných poisťovní ženám od 23 do 64 rokov na preventívnu gynecologickú prehliadku, ktorej súčasťou je cytologické vyšetrenie PAP testom.



### ČO SPÔSOBUJE RAKOVINU KRČKA MATERNICE?

Ľudský papilomavirus (HPV – Human Papilomavirus), je to infekčné ochorenie.

Tento vírus spôsobuje aj iné ochorenia, rakovina krčka maternice je však najznámejšia a pre ženy aj najzávažnejšia.

Najčastejšie sa prenáša pohlavným stykom vrátane orálneho a análneho.

### ČO ZVYŠUJE ŠANCU OCHORIEŤ?

Znížená obranyschopnosť kvôli inému závažnému ochoreniu, vyšší počet sexuálnych partnerov, skorý začiatok pohlavného života, fajčenie.

## AKO SA RAKOVINA KRČKA MATERNICE PREJAVUJE?

- › Žena nemusí mať dlhú dobu žiadne príznaky.
- › Keď má žena príznaky, môžu to byť prejavy rakoviny. Patrí sem napr. krvácanie medzi menštruačnými cyklami, bolestivý pohlavný styk, výtok, bolesti v podbrušku.

## AKO SA BRÁNIŤ PROTI TOMUTO OCHORENIU?

- › pravidelnými preventívnymi prehliadkami, na ktorých sa ženy zúčastňujú z vlastnej iniciatívy,
- › zúčastňovaním sa na skríningoch, na ktoré sú ženy pozývané v rámci organizovaného skríningu, či v rámci projektu PRESCRIP-TEC,
- › očkovaním.

Prehliadkami je možné zachytiť začiatkové štádiá rakoviny krčka maternice a účinne ich liečiť. Očkovaním je až na 80 % možné vzniku rakoviny krčka maternice predísť.

## AKO MI POMÔŽE ÚČASŤ NA PROJEKTE?

Môže včas odhaliť začiatkové štádium ochorenia, ktoré sa dá vyliečiť. Taktiež sa môžete s odborníkmi porozprávať o všetkých gynekologických problémoch, ktoré vás trápia.

## PREČO PRESCRIP-TEC:

**Náš projekt je určený** pre ženy vo veku od 19 do 64 rokov s cieľom poskytnúť skríning rakoviny krčka maternice, vrátane poskytnutia informácií o tomto ochorení. Informácie o ochorení, ako aj samotnom projekte budú zabezpečené prostredníctvom efektívnej informačnej o osvetovej kampane realizovanej skupinou odborníkov z Trnavskej univerzity, ktorá v projekte za slovenskú stranu vystupuje ako líder. Neodmysliteľnou výhodou zapojenia sa do projektu je skutočnosť, že odber si žena urobí sama, v domácom nestresovom prostredí a následne vyplní doplňujúce dotazníky.

Samoodberové sady, ktoré sú ženám poskytnuté v tomto projekte, môžu lepšie predpovedať riziko ochorenia rakoviny krčka maternice, nakoľko tento test odhaľuje HPV vírus v tele ženy. HPV vírus môže spôsobiť rakovinu krčka maternice. Odhaľuje teda DNA vysokorizikového ľudského papilomavírusu v infekčnom štádiu, pričom vzorka je analyzovaná v špeciálnom prístroji.

Na rozdiel od vyšetrenia u gynekológa, ktorý robí tzv. PAP test, tento test sa sústreďuje na hľadanie vírusu v tele ženy. PAP test, ktorý sa robí u gynekológa, hľadá mikroskopické abnormality rastúce na krčku maternice, ktoré výskumníci v laboratóriu môžu prehliadnuť.

## ZAPOJENIE SA DO PROJEKTU

### VÝHODY

- › možnosť dozvedieť sa viac o rakovine krčka maternice,
- › ponúknutie absolvovania samoodberového HPV testu v pohodlí vášho domova – nemusíte cestovať na gynekologické vyšetrenie do zdravotníckeho zariadenia,

### NEVÝHODY

- › vyplnenie príslušných dotazníkov môže trvať nejaký čas.

## PARTNERI PROJEKTU



## PRE VIAC INFORMÁCIÍ NAVŠTÍVTE



Prescrip-Tec



PRESCRIP-TEC



PRESCRIP-TEC



PRESCRIP-TEC



[www.prescriptec.org](http://www.prescriptec.org)

**Trnavská univerzita v Trnave**  
Hornopotočná 23  
918 43 Trnava  
Tel.: 033/5939 111  
[www.truni.sk](http://www.truni.sk)  
IČO: 318 25 249

**Zdravé regióny**  
Limbová 2  
831 01 Bratislava – Nové Mesto  
[www.zdraveregion.eu](http://www.zdraveregion.eu)  
IČO: 506 26 396

**Liga proti rakovine**  
Brestová 6  
821 02 Bratislava  
Tel: 02/20812047  
[www.lpr.sk](http://www.lpr.sk)  
IČO: 0064 12 19



Projekt je financovaný  
Európskou úniou